

«УТВЕРЖДАЮ»

ГБОУ ДО ВО «СДЮСШОР №33»

А.М. Зенин

«30» ноября 2015 г.



ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЙ ДЗЮДО, САМБО, КИКБОКСИНГА, БОКСА, ТХЭКВОНДО,

ВОЛЬНОЙ И ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ на 2015-2016 учеб. год

(дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы)

Предметная область	Этапы программы					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
	Годы обучения					
	До года	Св. года	До 2х лет	Св. 2х лет	До года	Св. года
	Количество часов в неделю					
	6	9	12	18	24	28
1. Теория и методика ФКиС	12	18	25	38	По индивидуальному плану подготовки спортсмена	
2. Общая физическая подготовка	63	95	100	151		
3. Избранный вид спорта	114	170	227	340		
4. Техничко-тактическая подготовка	38	57	101	151		
5. Другие виды спорта и подвижные игры	25	38	50	76		
Всего часов в год (42 недели)	252	378	504	756	1008	1176

Обсуждено и одобрено на заседании Педагогического совета «30» ноября 2015 г.

Годовой календарный учебный график ГБОУ ДОД ВО «СДЮСШОР №33» разработан на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

• «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 N 41 гл. VIII. Требования к организации образовательного процесса

• Устава ГБОУ ДОД ВО «СДЮСШОР №33»;

Годовой календарный учебный график ГБОУ ДОД ВО «СДЮСШОР №33» рассматривается на заседании Педагогического совета ГБОУ ДОД ВО «СДЮСШОР №33» и утверждается приказом директора.

Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Продолжительность учебного года.

Начало учебного года – 1 сентября.

Контрольно-переводных испытания – май.

Окончание учебного года 31 августа.

Продолжительность учебной недели (количество часов в неделю):

на этапе начальной подготовки:

- для 1 года обучения – 6 часов
- для 2 года обучения – 9 часов
- для 3 года обучения – 9 часов

на учебно-тренировочном этапе:

- для 1 года обучения – 12 часов
- для 2 года обучения – 12 часов
- для 3 года обучения – 18 часов
- для 4 года обучения – 18 часов

на этапе спортивного совершенствования:

- для 1 года обучения – 24 часа
- свыше 1 года - 28 часов

на этапе высшего спортивного мастерства

- весь период 32 часа.

Режим занятий:

Начало учебных занятий - 8.00, согласно расписанию.

Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, и утверждается директором

Академический час = 45 минут.

Окончание учебных занятий - 20.00

Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.