

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор СДЮСШОР №33  
А.М. Зенин  
« 01 » сентября 2015 г.

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЯ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ  
на 2015-2016 учеб. год  
(СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА)**

Виды спорт. подготовки	Количество учебных часов по этапам подготовки						
	НП		УТ		СС		ВСМ
	До года	Св. года	До 2х лет	Св. 2хлет	До года	Св. года	
Теория	10	18	44	80	120	58	8
ОФП	162	186	188	192	138	233	266
СФП	56	94	124	190	312	292	399
ТТП	78	140	188	282	450	684	799
КПН	3	4	6	18	12	6	6
Соревнования	3	18	32	58	60	118	161
Инструкторск ая и судейская практика	-	4	12	26	36	51	-
Восстановите льные мероприятия	-	4	30	90	120	14	25
<b>Всего часов</b>	<b>312</b>	<b>468</b>	<b>624</b>	<b>936</b>	<b>1248</b>	<b>1456</b>	<b>1664</b>

Ст. тренер-преподаватель отделения греко-римской борьбы  В.Л. Немировский

Обсуждено и одобрено на заседании педагогического совета  
«31» августа 2015г.