

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор СДЮСШОР №33
 А.М. Зенин
 « 01 » августа 2015 г.

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЙ ДЗЮДО, САМБО, КИКБОКСИНГА, БОКСА, ТХЭКВОНДО,
 ВОЛЬНОЙ И ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ на 2015-2016 учеб. год
 (ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ)**

Разделы подготовки	Количество учебных часов по этапам подготовки							
	СО 8-9 лет	НП		УТ		СС		ВСМ
	До 2-х лет	до года	св. года	До 2-х	Св. 2-х	до года	св. года	Весь период
Теоретические занятия	6	6	12	24	30	ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА		
Практические занятия								ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА
1 ОФП	268	178	246	258	263			
2 СФП	30	60	90	144	263			
3 ТП	-	60	112	172	350			
4 Контрольно-переводные испытания	4	4	4	4	4			
5 Медицинский контроль	4	4	4	4	4			
6 Инструкторская и судейская практика	-	-	-	6	10			
7 Восстановительные мероприятия	-	-	-	12	12			
Итого на практические занятия	306	306	456	600	906			
Всего часов в год	312	312	468	624	936	1248	1456	1664

Заместитель директора по УВР Н.В. Котлярова

Ст. тренер-преподаватель отделения дзюдо А.В. Емков

Ст. тренер-преподаватель отделения самбо С.Ю. Гончаров

Ст. тренер-преподаватель отделения бокса И.Н. Ярошевич

Ст. тренер-преподаватель отделения кикбоксинга Ф.Ф. Фарзиев

Ст. тренер-преподаватель отделения тхэквондо А.В. Попов

Ст. тренер-преподаватель отделения вольной борьбы Г.В. Холодков

Ст. тренер-преподаватель отделения греко-римской борьбы В.Л. Немировский

Обсуждено и одобрено на заседании педагогического совета «31» августа 2015 г.